

# NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2011

## Informatie en cursussen van De Dragende Natuur – Energetisch Centrum

Praktijkadres en cursuslocatie: TALMASTRAAT 43 – HOOGEZAND  
Bezoek onze website: [www.dedragendenatuur.nl](http://www.dedragendenatuur.nl)

### ***Een Aromatherapie Handmassage***

Oude mevrouw (moeder van een vriendin) in een woon-zorgcentrum. Ze zit in een rolstoel en kan niet meer lopen, praten, horen of zien. Ze is licht aan het dementeren, maar vaak nog heel helder. Ze heeft een duidelijke gezichtsmimiek, waaraan je kunt zien dat ze haar dochter herkent, en weet wanneer ze zich moet voorbereiden op etenstijd of bedtijd. Ze heeft veel pijn, vooral linkerhand is verkrampd.

Ze heeft haar handen stijf gevouwen op schoot als ik binnenkom. Haar dochter vertelt dat haar moeder vroeger een fanatieke tuinvrouw is geweest met een moestuin, en een bloementuin waar ze altijd in aan het werk was.

Op basis van deze informatie maakt ik een massageolie met geuren die voor haar associatief kunnen werken en hopelijk mooie herinneringen zullen oproepen:

### **De etherische oliën Honing (*Apis cera flava*), Lavendel (*Lavendula angustifolia*) en Geranium (*Pelargonium graveolens*) opgelost in Zonnebloemolie (warmte, Zon)**

Kennismaking door middel van praten, en hand over haar handen leggen. Ze kijkt me met doffe ogen aan. Ze kent me niet. Haar dochter staat naast haar, met haar handen op haar schouders.

Ik vertel de oude mevrouw wat ik kom doen en aai haar over de handen, dan leg ik met een rustige beweging een handdoek onder haar handen, op haar schoot. Daarna haal ik voorzichtig haar handen uit elkaar.

Ik neem haar goede hand in mijn handen en begin met strelende beweging de massageolie aan te brengen. De olie ruikt zoet, naar honing en bloemen.

Ze heeft een heel heftige reactie op de geur. Ze begrijpt niet waar de geur vandaan komt, en ze draait haar hoofd van links naar rechts, alsof ze geur probeert te traceren.

Haar dochter vertelt haar in haar oor dat de massageolie naar bloemen en honing ruikt. Ze brengt de dop van het flesje massageolie naar haar moeders neus en laat haar ruiken. Ze reageert, en knikt.

Herkenning. En vreugde. En ontspanning: haar goede hand vouwt zich open.

Twee verpleegkundigen blijven staan in de zaal, en observeren het gebeuren.

Na 10 minuten is de probleemhand aan de beurt. Nog zachtere en langzamere bewegingen.

Aan het einde van de behandeling laat mevrouw haar twee handen los in haar schoot liggen. Zelfs haar verkrampde hand is ontspannen.

Een van de verpleegkundigen merkt op, dat als het zo goed werkt bij deze mevrouw, ze maar in overweging moeten nemen de Aromatherapie op de hele afdeling in te voeren....

### **AGENDA:**

**Vrije inloopochtend: elke Dinsdag- en Zaterdagochtend  
van 9:30 uur tot 12:00 uur**

Kom op de inloopochtenden vrijblijvend binnen voor informatie, producten uit de Aromatheek  
of voor een Opkikker naar keuze.

Toe aan een Opkikker? Tijd voor een Stoelmassage of Voetreflexmassage!

Opkikker (15 min.) – 19,50 Euro

Aanbieding 2011: Opkikker 10-strippenkaart – 175,00 Euro

**De DO-IN lessen (Acu-Yoga)**

**Elke Woensdagavond**

**van 20:00 – 21:00 uur**

Do-In of “De weg naar binnen” –

Doorlopende cursus van 7 lessen, waarbij met lichaamsoefeningen de meridianen worden  
gestrekt voor een betere doorstroming van energie.

Het zelfherstellend vermogen van het lichaam wordt geactiveerd. Iedereen kan meedoen,  
voor jong en oud, lenig of niet-lenig.

Prijs: 100,00 Euro (Cursus 7 lessen)

Ben je geïnteresseerd in een proefles? Bel voor informatie rechtstreeks naar: 06-15676698 –  
Hilde Saeijs

**VALENTIJN AANBIEDING (uitsluitend op afspraak):**

**Ma. 14-2 t/m Vr. 18-2**



**Verwarmende Voetreflexmassage met Aromatherapie Voetbad:**

**voor 1 persoon – 32,50 € (1 uur)**

**voor 2 personen – 60,00 € (2 uur)**



**Henna Art op handen of voeten**

**10,00 € per persoon (20 minuten)**

**Cursus Hand- en Voetmassage (4 zaterdagen)**

**Data: 5-3, 12-3, 19-3, 26-3**

**Tijd: 10:00 – 16:00 uur**

**Prijs: 400,00 € p.p.**

Elke cursusdag begint standaard met DO-IN ademhalingsoefeningen en  
meridiaanstrekkingen ter ontspanning van het eigen lichaam. Tijdens deze intensieve  
vierdaagse cursus wordt uitgebreid ingegaan op de anatomie, de symboliek en de  
aromatherapie verzorging van handen en voeten. Er worden verschillende  
massagetechnieken aangereikt en een praktische werkvolgorde waarmee men direct aan de  
slag kan.

Aromatherapie draagt in belangrijke mate bij aan goede huidverzorging, diepe ontspanning en een lange nawerking.

Tijdens de cursus maakt men kennis met een aantal helende geuren in de vorm van zuivere essentiële oliën, wordt de therapeutische werking uitgelegd en verschillende toepassingen aangereikt.

De cursus is geschikt voor iedereen die hand- en voetmassage praktisch en serieus wil leren toepassen.

**OPEN DAG**  
**BEROEPSOPLEIDING AROMATHERAPIE en OPLEIDING**  
**VOETREFLEXZONETHERAPIE:**  
**Zaterdag 16 april**  
**Tijd: 10:00 – 16:00 uur**

**2 TOT 3 jarige BEROEPSOPLEIDING AROMATHERAPIE**

De IFA geaccrediteerde beroepsopleiding Aromatherapie start op  
**5 September 2011**

De lessen worden gegeven op de Maandagen, 1x per 3 weken  
Tijd: 10:00 - 16:30 uur

Op aanvraag wordt u informatie + inschrijfformulier toegestuurd.  
Bezoekt u bij belangstelling onze open dagen

**Nog in te plannen cursussen en workshops in de komende maanden:**

- Ouder en Kind workshops – Vrolijke Zeepjes; Bruisballen; Persoonlijk Parfum, Geurkaarsen; Zeepkettingen etc.
- Kinderworkshops – Vrolijke Zeepjes; Bruisballen; Toverflesjes
- Workshop Henna Art - beginners (1 dag)
- Workshop Henna Art – gevorderden (1 dag)
- Workshop Body Sugaring – Natuurlijk ontharen met suikerpasta + product maken (2 dagen)
- Workshop Natuurlijke Huidverzorging + producten maken (2 dagen)
- Workshop Mineral Make-Up (1 dag)
- Cursus Hand- en Voetmassage + massage product maken (4 dagen)
- Cursus Hoofd- en Gezichtsmassage + massage product maken (4 dagen)
- Cursus Voetreflexzonetherapie (11 dagen)
- Cursus Oorkaarthetherapie (2 dagen)
- Cursus Aromatherapie Babymassage voor moeder en kind + producten maken (10 dagen)
- Themadag+workshop: Sint Janskruid – Johannisolie (reeds ingepland op 25 juni in de Heemtuin - Muntendam)
- Themadag+workshop: Goudsbloem – Calendulaolie

*Voor aanmelding of meer informatie bel je met 0598-371759 of mail je naar [info@dedragendenatuur.nl](mailto:info@dedragendenatuur.nl)*

ook voor vragen over een workshop op locatie voor uw medewerkers