

NIEUWSBRIEF MAART 2011

Informatie en cursussen van De Dragende Natuur – Energetisch Centrum Gezondheid – Natuurbeleving - Educatie

Praktijkadres en cursuslocatie: TALMASTRAAT 43 – HOOGEZAND
Bezoek onze website: www.dedragendenatuur.nl

NATUURBELEVING

Tijdens een Natuurbelevingstocht van De Dragende Natuur brengt Will Buitenkamp je op een andere manier in contact met de natuur en het landschap waar je met haar door heen wandelt. Naast het delen van kennis over planten, de geneeskrachtige eigenschappen, culinaire mogelijkheden en andere praktische toepassingen, gidst ze je met verhalen over de symboliek van planten en de magie van sprookjes en oude volksverhalen een dimensie verder dan men kijken kan.

DE REIZIGER KWAM THUIS

(Auteur Jan Bredie; Uit: "De Aarde Eren" - werkboek van het Fransicaner Milieuproject)

(Om het verhaal korter te maken: het gaat over een reiziger die steeds weer opnieuw, na lange reizen ver van huis weer thuis komt, om vervolgens toch weer weg te gaan, altijd zoekende, naar nieuwe landschappen, vergezichten, uitzichten, indrukken. Hij had het allemaal al gezien en was altijd weer teruggekomen. Zoals nu....

... En hij rustte uit op een duinrug bij het uitgestrekte wad waarachter hij de zee wist. Hij zat daar in dat eenvoudige en lege land. Het werd nacht. En weer overviel hem dat gevoel dat hij zo goed kende op al zijn reizen. Die totale ongeborgenheid. Alleen achtergelaten te zijn in een kosmisch schilderij waar niemand naar kijkt.

Waren al die grootse landschappen slechts decor? Iets waar hij niet bij hoorde? Wat had hij gemist? Waarom bleef hij achteraf dat gevoel houden niets gezien te hebben? Het was nacht. De meeuwen zwegen, de zee viel stil.

En toen gebeurde het. Toch nog onverwacht.

Langzaam, met een verbijsterde helderheid kwam de zon omhoog uit het water, brandde zich door het donker en liet het land opnieuw geboren worden als uit de allereerste liefdevolle oerflits.

Het uitspansel vergrootte zich tot een oneindige verte. Een adem streek over het land en nam hem mee in een eenheid waar hij zelf deel van uitmaakte. Hij kwam in een vergeten ruimte waar landschappen hun eerste verhaal vertelden. Er was geen onderscheid meer tussen wat streelt of afstoot. Hij huiverde. Voelde zich van top tot teen bekeken. Werd naar alle kanten weggetrokken. Door wie, Door wat?

Een hevige aanwezigheid begon door zijn lijf te gloeien. In alle stilte kwam een vriend bij hem binnen die ooit buiten was geweest. De Onvoorstelbare droeg hem urenlang op handen en toonde het land in zijn eerstigheid. Op dat moment werd het land opnieuw geschapen. Het werd: landschap. "Dank je wel, grenzeloos Lief"

Vanaf die dag begon hij zachtjes over de aarde te lopen. Met eerbied verzorgde hij planten en struiken, waar hij maar kon. Men zag hem opkomend zaad in de akkers groeten. Soms zag je hem naar stenen luisteren. En overal kuste hij bomen en mensen. Vanaf dat moment nam het landschap deel aan zijn leven, zoals hij zelf steeds meer deel begon uit te maken van het landschap van God. De reiziger kwam thuis.

AGENDA:

Vrije inloopochtend: elke Dinsdag- en Zaterdagochtend van 9:30 uur tot 12:00 uur

Kom op de inloopochtenden vrijblijvend binnen voor informatie, producten uit de Aromatheek of voor een Opkikker naar keuze. Toe aan een Opkikker? Tijd voor een Stoelmassage of Voetreflexmassage!
Opkikker (15 min.) – 19,50 Euro

Aanbieding 2011: Opkikker 10-strippenkaart – 175,00 Euro

De DO-IN lessen (Acu-Yoga) Elke Woensdagavond van 20:00 – 21:00 uur

Do-In of “De weg naar binnen” –

Doorlopende cursus van 7 lessen, waarbij met lichaams oefeningen de meridianen worden gestrekt voor een betere doorstroming van energie.

Het zelfherstellend vermogen van het lichaam wordt geactiveerd. Iedereen kan meedoen, voor jong en oud, lenig of niet-lenig.

Prijs: 100,00 Euro (Cursus 7 lessen)

Ben je geïnteresseerd een proefles? Bel voor informatie rechtstreeks naar: 06-15676698 – Hilde Saeijs

LENTEKRIEBELS: de voorjaarsmoeheid voorbij

Na de carnaval, vanaf Aswoensdag tot Pasen, breekt voor velen een vastenperiode aan. Het sobere (lees “vleesloze”) eten doorbreekt een patroon van winterse overdaad in combinatie met rust.

Het lichaam komt langzaam weer in beweging en op krachten.

De vele klachten die deze overschakeling met zich mee brengt worden veroorzaakt door het reinigingsmechanisme van het lichaam. Iedereen kent de verschijnselen die hiermee gepaard gaan als “voorjaarsmoeheid”.

Ook in de natuur begint de reiniging dan op gang te komen. Na de winterslaap komen de lentekriebels, een goede tijd om het lichaam te helpen zich te ontdoen van de opgebouwde afvalstoffen en weer in beweging te komen.

De sapstromen in de bomen komen langzaam op gang en al het jonge eetbare groen (seizoensgroente) dat straks zijn kop boven de aarde steekt zit vol bitterstoffen die reinigend werken op de gal en lever.

Wij gaan met het ritme van de natuur mee en schenken deze periode aandacht aan het reinigen van het lichaam ter ondersteuning van de gezondheid.

We bereiden ons voor op het nieuwe voorjaar in een schoon, gezond en een van energie bruisend lichaam met een aantal programma's:

LEZINGEN

Toegang per lezing: 10,00 € p.p.
Toegang voor 6 lezingen: 40,00 € p.p.

Heb je belangstelling dan kun je je aanmelden via e-mail. Bij te weinig aanmelding gaan de lezingen niet door.
U kunt bij ons pinnen

| DATUM | Aanmelden tot uiterlijk | TIJD | ONDERWERP |
|----------|-------------------------|-------------------|--|
| Ma. 7-3 | Vr. 25-2 | 19:00 – 21:00 uur | NATUURLIJK REINIG JE JE LICHAAM |
| Ma. 14-3 | Vr. 4-3 | 19:00 – 21:00 uur | NATUURLIJK REINIG JE JE HUID |
| Ma 21-3 | Vr. 11-3 | 19:00 – 21:00 uur | NATUURLIJK REINIG JE JE DARMEN |
| Ma. 28-3 | Ma. 18-3 | 19:00 – 21:00 uur | NATUURLIJK REINIG JE JE LEVER/GALBLAAS |
| Ma. 4-4 | Ma. 25-3 | 19:00 – 21:00 uur | NATUURLIJK SUPERFOOD |
| Ma. 11-4 | Vr. 1-4 | 19:00 – 21:00 uur | GEZOND ZIJN EN NATUURLIJK GEZOND BLIJVEN |

LENTEKRIEBELS DETOX BOX – REINIGINGSKUREN IN MAART EN APRIL

5 persoonlijke kuur-afspraken (1 afspraak per week)

Delen van deze kuur komen voor vergoeding van enkele zorgverzekeringen in aanmerking.
Kuur wordt op uw gezondheid afgestemd, bestaat uit persoonlijke begeleiding, gratis toegang tot de lezingen (indien deze doorgaan), persoonlijke voedingsadviezen, recepten, producten voor natuurlijke huidverzorging,
Lymfedrainages, Voetreflexmassages en Aromatherapie Massages

INDIVIDUELE KUUR: 400,00 € p.p.

IN GROEPSVERBAND (v.a. 2 personen): 350,00 € p.p.

Bel voor een afspraak of meer informatie: 0598-371759

NATUURBELEVING – VERTELWANDELTOCHT: DE NATUUR ONTWAAKT

PRIJS: 10,00 € p.p.

Datum: Vr. 22 april – GOEDE VRIJDAG / DAG VAN DE AARDE

Tijd: 14:30 – 16:00 uur

Locatie: HEEMTUIN EN NATUURPARK TUSSEN DE VENEN - Nieuweweg 127 - 9649 AD Muntendam

Aanmelding is mogelijk tot Maandag 11 april. Bij te weinig deelname wordt de vertelwandeling geannuleerd.

Cursus Hand- en Voetmassage (4 zaterdagen)

Data: 5-3, 12-3, 19-3, 26-3

Tijd: 10:00 – 16:00 uur

Prijs: 400,00 € p.p.

Elke cursusdag begint standaard met DO-IN ademhalingsoefeningen en meridiaanstrekkingen ter ontspanning van het eigen lichaam. Tijdens deze intensieve vierdaagse cursus wordt uitgebreid in gegaan op de anatomie, de symboliek en de aromatherapie verzorging van handen en voeten. Er worden verschillende massagetechnieken aangereikt en een praktische werkvolgorde waarmee men direct aan de slag kan.

Aromatherapie draagt in belangrijke mate bij aan goede huidverzorging, diepe ontspanning en een lange nawerking.

Tijdens de cursus maakt men kennis met een aantal helende geuren in de vorm van zuivere essentiële oliën, wordt de therapeutische werking uitgelegd en verschillende toepassingen aangereikt.

De cursus is geschikt voor iedereen die hand- en voetmassage praktisch en serieus wil leren toepassen.

OPEN DAG

BEROEPSOPLEIDING AROMATHERAPIE en OPLEIDING VOETREFLEXZONETHERAPIE:

Zaterdag 16 april

Tijd: 10:00 – 16:00 uur

De Dragende Natuur - Talmastraat 43 - Hoogezand

2 TOT 3 jarige BEROEPSOPLEIDING AROMATHERAPIE

De IFA geaccrediteerde beroepsopleiding Aromatherapie start op

5 September 2011

De lessen worden gegeven op de Maandagen, 1x per 3 weken

Tijd: 10:00 - 16:30 uur

Op aanvraag wordt u informatie + inschrijfformulier toegestuurd.

Bezoekt u bij belangstelling onze open dagen

Nog in te plannen cursussen en workshops in de komende maanden:

- Ouder en Kind workshops – Vrolijke Zeepjes; Bruisballen; Persoonlijk Parfum, Geurkaarsen; Zeepkettingen etc.
- Kinderworkshops – Vrolijke Zeepjes; Bruisballen; Toverflesjes
- Workshop Henna Art - beginners (1 dag)
- Workshop Henna Art – gevorderden (1 dag)
- Workshop Body Sugaring – Natuurlijk ontharen met suikerpasta + product maken (2 dagen)
- Workshop Natuurlijke Huidverzorging + producten maken (2 dagen)
- Workshop Mineral Make-Up (1 dag)
- Cursus Hand- en Voetmassage + massage product maken (4 dagen)
- Cursus Hoofd- en Gezichtsmassage + massage product maken (4 dagen)
- Cursus Voetreflexzonetherapie (11 dagen)
- Cursus Oorkaarthetherapie (2 dagen)
- Cursus Aromatherapie Babymassage voor moeder en kind + producten maken (10 dagen)
- Themadag+workshop: Sint Janskruid – Johannisolie (reeds ingepland op 25 juni in de Heemtuin - Muntendam)
- Themadag+workshop: Goudsbloem – Calendulaolie

Voor aanmelding of meer informatie bel je met 0598-371759 of mail je naar info@dedragendenatuur.nl

ook voor vragen over een workshop op locatie voor medewerkers of personeelsvereniging
[Geen nieuwsbrief meer ontvangen? Stuur ons](#)